

# FEBBRE - TOSSE - MAL D'ORECCHIO



## LO SAI MAMMA?

La Farmacia  
+ al fianco delle mamme.

3

# FEBBRE - TOSSE - MAL D'ORECCHIO

**LA FEBBRE** ▪ Un bambino ha la febbre quando la sua temperatura corporea supera i 37°C, se si misura sotto le ascelle, o supera i 37,5°C se si misura tenendo il termometro in bocca o nel retto, o usando gli appositi termometri auricolari. **La febbre è un meccanismo utile per aiutare il nostro organismo a combattere le infezioni;** se è inferiore a 38,5°C e il bambino non è sofferente, è meglio non trattarla subito, ma attendere almeno 24 ore sorvegliando attentamente il bambino prima di ricorrere ai farmaci. Si fa eccezione nei bambini che hanno avuto un precedente episodio di convulsioni febbrili in cui è meglio trattarla subito.



Consigli: - non coprire in modo eccessivo il bambino, - far bere molti liquidi, - non forzarlo a mangiare, meglio pasti piccoli e digeribili (es. brodo, succhi di frutta). Nei lattanti, non è necessario sospendere l'allattamento al seno.

Se è necessario un farmaco la prima scelta è il paracetamolo (sciropo, supposte o altro in base all'età, seguendo attentamente le istruzioni riportate nelle confezioni in commercio) o l'ibuprofene (dietro consiglio medico). Non associare né alternare i due farmaci. Se la febbre non scompare dopo 24 ore consultare il pediatra.

**LA TOSSE** ▪ La tosse è un sintomo che infastidisce il bambino (non lo fa dormire, a volte gli provoca il vomito) e che preoccupa i genitori, ma in realtà è **un meccanismo generalmente "utile" per eliminare il catarro.** È importante aiutare il bambino facilitando l'espulsione del catarro, per es. rendendolo più fluido.



Consigli: far bere molti liquidi meglio se caldi (per es. tisane, latte e miele), fare i lavaggi nasali con fisiologica e fare aerosol con acqua fisiologica sono tutti mezzi utili per "sciogliere" il muco e attenuare l'irritazione. È importante anche umidificare l'ambiente.



Per quanto riguarda i farmaci comunemente in commercio, la loro efficacia non è del tutto dimostrata; il destrometorfano è quello per cui ci sono più dati e potrebbe essere utilizzato in caso di effettiva necessità e su prescrizione medica.

**OTALGIA** ▪ Nel bambino il mal d'orecchio (otalgia) è abbastanza frequente come conseguenza di una malattia da raffreddamento, o come sintomo di una infezione (otite).



Per alleviare il dolore e/o la febbre, in attesa della visita del pediatra, è utile il paracetamolo. Se il bambino ha anche raffreddore, i lavaggi nasali con soluzione fisiologica possono dare sollievo, mentre le gocce otologiche vanno usate con molta cautela e su indicazione del medico perché, in caso di perforazione del timpano, potrebbero causare danni

all'orecchio.

In collaborazione con:

