



7

LA PEDICULOSI

Il pidocchio è un insetto di 2-4 millimetri, che vive e si riproduce esclusivamente sulla testa dell'uomo (soprattutto nuca, tempie e dietro le orecchie) e si nutre del suo sangue. la femmina deposita fino a 10 uova al giorno (le lendini), che si fissano fortemente ai capelli con una sostanza collosa. Da ogni lendine, nel giro di 20 giorni, nasceranno gli animali adulti.



Il contagio avviene esclusivamente per contatto, il pidocchio, non salta e non vola e può sopravvivere lontano dalla testa dell'essere umano 1-2 giorni al massimo.

È buona regola ispezionare di sovente la testa dei bambini, lavando loro i capelli un paio di volte a settimana con uno shampoo normale e controllando, in queste occasioni, l'eventuale presenza dei parassiti e/o delle loro uova. Queste, a differenza della forfora, hanno un aspetto tondeggiante e bianco grigiastro e sono tenacemente attaccate al capello, per questo motivo vanno uccise e sfilate.

La pediculosi ("avere i pidocchi") si manifesta con un intenso prurito al capo e non è necessariamente segno di cattiva igiene. Non esistono "farmaci preventivi", ma solo rimedi successivi all'infestazione, come l'aceto, che non è un insetticida, ma agisce "liberando" il capello dalle lendini.



Il trattamento di prima scelta della pediculosi dovrebbe prevedere l'uso di prodotti a base di **piretrine naturali** o **permetrina** (nelle farmacie si trovano come schiuma o gel). È bene ripetere il trattamento dopo una settimana, e controllare i capelli degli altri componenti della famiglia. E' importante, dopo l'uso degli antiparassitari assicurarsi che non ci siano più lendini vive sul capo utilizzando un pettine a denti molto fitti, pettinando accuratamente ciocca per ciocca partendo dalla radice del capello e avendo cura di schiacciare le eventuali uova sopravvissute.



Gli antiparassitari, così come il taglio dei capelli, non servono a impedire il contagio; è fondamentale avere molta cura dei capelli, controllandoli periodicamente, e intrecciando o legando i capelli lunghi, per ridurre il contatto con i capelli di altre persone. Pettini e spazzole vanno lavati con acqua calda e shampoo antiparassitario. Le lenzuola, le federe, gli asciugamani, i vestiti, le sciarpe e gli altri indumenti, dovrebbero essere sempre lavati in lavatrice a 60 gradi. Tutto ciò che non è possibile lavare si può chiudere in sacchetti di plastica per 15-20 giorni, i pidocchi moriranno per mancanza di cibo.

In collaborazione con:



ASSOCIAZIONE CHIMICA FARMACEUTICA
LOMBARDA FRA TITOLARI DI FARMACIA



Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri"



ASSOCIAZIONE
CULTURALE PEDIATRI